

SNAP Income Eligibility and Benefits for 2019

This insert provides the income and benefit tables effective **October 1, 2018 through September 30, 2019.**

The table shows the most you can get each month if you have no income. To find out how to apply for SNAP and to help you understand this insert better, please read the enclosed brochure first.



Este anexo provee los cuadros de ingresos y de beneficios efectivos **el primero de octubre de 2018, hasta el 30 de septiembre de 2019.**

El cuadro de beneficios muestra lo más que usted pueda recibir cada mes si usted no tiene ningún ingreso.

Para saber cómo solicitar los beneficios de SNAP y para ayudarle a entender mejor este anexo, por favor lea primero el folleto adjunto.



Buying, selling, or otherwise misusing benefits from USDA's nutrition assistance programs is a crime. To report suspected abuse call (800) 424-9121, email: usda_hotline@oig.usda.gov, or write the U.S. Department of Agriculture, Office of the Inspector General, PO Box 23399, Washington, DC, 20026-3399.

El comprar, vender o de alguna otra manera hacer uso inapropiado de los beneficios de los programas de asistencia nutricional de USDA es un delito. Para denunciar sospecha de abuso llame al (800) 424-9121, envíe un correo electrónico a usda_hotline@oig.usda.gov, o escriba a U.S. Department of Agriculture, Office of the Inspector General, PO Box 23399, Washington, DC, 20026-3399.



United States Department of Agriculture
Food and Nutrition Service
FNS-313 Insert

Slightly revised October 2018 | Revisado octubre de 2018

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.

Is my income under the limit?

The enclosed brochure explains gross and net income. Look at this table to find the gross and net income limits for SNAP benefits. If your household has a person who is 60 or older or disabled, only the net income limit must be met.

Effective Oct. 1, 2018 – Sept. 30, 2019		
People in Household	Gross Monthly Income*	Net Monthly Income
1	\$1,316	\$1,012
2	\$1,784	\$1,372
3	\$2,252	\$1,732
4	\$2,720	\$2,092
5	\$3,188	\$2,452
6	\$3,656	\$2,812
7	\$4,124	\$3,172
8	\$4,592	\$3,532
Each additional	+ \$468	+ \$360

* Larger households can have more income.

Amounts are higher in Alaska, and Hawaii.

People who receive SSI in California are not eligible.

If I am eligible, for what amount of benefits can I qualify? Remember, if you are able to work, you must look for work, take a job, or go to training.

Look at the table to find out the amount of SNAP benefits you may qualify for if you are eligible and have no income. As your income goes up, your SNAP benefits go down.

Effective Oct. 1, 2018 – Sept. 30, 2019	
People in Household	Maximum Monthly Benefit*
1	\$192
2	\$353
3	\$505
4	\$642
5	\$762
6	\$914
7	\$1,011
8	\$1,155
Each additional	\$144

* Amounts are higher in Alaska, Guam, Hawaii, and the Virgin Islands. People who receive SSI in California are not eligible.

¿Están mis ingresos debajo del límite?

El folleto adjunto explica el ingreso neto y bruto. Consulte el siguiente cuadro para ver cuáles son los límites de ingresos brutos y netos para poder recibir beneficios del SNAP. Si su hogar incluye una persona de 60 años de edad o mayor o una persona incapacitada, tendrá que cumplir únicamente con el ingreso neto.

Cifras válidas oct. 1, 2018 – sept. 30, 2019		
Personas en el Hogar	Ingreso Mensual Bruto*	Ingreso Mensual Neto
1	\$1,316	\$1,012
2	\$1,784	\$1,372
3	\$2,252	\$1,732
4	\$2,720	\$2,092
5	\$3,188	\$2,452
6	\$3,656	\$2,812
7	\$4,124	\$3,172
8	\$4,592	\$3,532
Cada adicional	+ \$468	+ \$360

* Los hogares más grandes pueden tener ingresos más altos. Las cantidades son mayores en Alaska and Hawaii. Recipientes de beneficios SSI en California no son elegibles.

Si soy elegible, ¿para qué cantidad de beneficios puedo calificar? Recuerde, si usted puede trabajar, debe buscar trabajo, tomar un trabajo, o ir a entrenamiento.

Vea la tabla para averiguar la cantidad de beneficios de SNAP que pudiera recibir si usted es elegible y no tiene ingresos. Al aumentar sus ingresos, sus beneficios del SNAP se reducen.

Cifras válidas oct. 1, 2018 – sept. 30, 2019	
Personas en el Hogar	Beneficio Mensual Máximo*
1	\$192
2	\$353
3	\$505
4	\$642
5	\$762
6	\$914
7	\$1,011
8	\$1,155
Cada adicional	\$144

* Las cantidades son mayores en Alaska, Guam, Hawaii, y Las Islas Vírgenes. Recipientes de beneficios SSI en California no son elegibles.

Call for more information about SNAP in your State.

Telecommunications Relay Service (TRS) is available nationwide by dialing 711 on any telephone.

Llame para más información sobre SNAP en su estado.

Marque 711 en cualquier teléfono para ayuda del Telecommunications Relay Service (TRS).

Alabama	334-242-1700
Alaska	907-465-3347
Arizona	855-777-8590
Arkansas	800-482-8988
California	877-847-3663
Colorado	800-536-5298
Connecticut	855-626-6632
Delaware	800-372-2022
Washington, DC	202-724-5506
Florida	866-762-2237
Georgia	877-423-4746
Guam	671-735-7245 or (671) 735-7274
Hawaii	855-643-1643
Idaho	877-456-1233
Illinois	800-843-6154
Indiana	800-403-0864
Iowa	877-347-5678
Kansas	888-369-4777
Kentucky	855-306-8959
Louisiana	888-524-3578
Maine	800-442-6003
Maryland	800-332-6347
Massachusetts	877-382-2363
Michigan	855-ASK-MICH or 855-275-6424
Minnesota	800-657-3698
Mississippi	800-948-3050
Missouri	855-373-4636
Montana	888-706-1535
Nebraska	800-383-4278
Nevada	775-684-7200
New Hampshire	603-271-9700
New Jersey	800-792-9773
New Mexico	855-309-3766
New York: Upstate	800-342-3009
New York City	718-557-1399 or 311*
North Carolina	866-719-0141
North Dakota	800-755-2716* or 701-328-2328
Ohio	866-244-0071
Oklahoma	405-487-LIVE or 405-487-5483
Oregon	211* or 800-723-3638
Pennsylvania	800-692-7462 or 800-451-5886 (TDD)
Rhode Island	855-MYRIDHS or 855-697-4347
South Carolina	800-616-1309
South Dakota	877-999-5612
Tennessee	866-311-4287
Texas	211* or 877-541-7905
Utah	866-526-3663
Vermont	800-479-6151
U.S. Virgin Islands	340-774-2399
Virginia	800-552-3431
Washington	877-501-2233
West Virginia	877-716-1212
Wisconsin	800-362-3002
Wyoming	307-777-8633

** Indicates numbers are for in-State calls only. All other numbers are for in-State and out-of-State callers. Estos números funcionan sólo dentro del estado. Los demás se pueden marcar dentro o fuera del estado.*