

Apéndices

Apéndice A: Ejemplo de una tabla de actividades diarias del bebé

Apéndice B: Ejemplo de menú para bebés (6 a 11 meses)

Apéndice C: Patrón de comidas para bebés

Apéndice D: Elija cereales para el desayuno bajos en azúcares añadidas

Apéndice E: Elija yogures con bajo contenido de azúcares añadidas

Apéndice F: Lista de alimentos para bebés

Apéndice G: Preguntas y respuestas sobre el CACFP

Apéndice H: Pre y Post prueba sobre alimentación para bebés

Apéndice A: Ejemplo de una tabla de actividades diarias del bebé

Nombre del bebé: _____

Fecha: _____

Líquidos: Leche materna Fórmula

Tipo de fórmula: _____

Líquidos:

¿A qué hora comió mi bebé?	¿Cuánto bebió mi bebé (en onzas líquidas)?

Alimentos sólidos:

¿Qué comió mi bebé?	¿Cuánto comió mi bebé (cucharadas)	¿A qué hora comió mi bebé?

Cambios de pañal:

¿A qué hora se le cambió el pañal a mi bebé?	¿Estaba mojado (M), sucio (S), o ambos (A)?

¿Mi bebé durmió hoy? ¿Cuándo y cuánto tiempo? _____

¿Qué actividades hizo mi bebé hoy? _____

Notas: _____

Adaptado del Infant Daily Log de la Oficina de Licencias del Departamento de Salud de Arizona