

Apéndice H: Pre y Post prueba sobre alimentación para bebés

1. Todas estas imágenes muestran a un bebé dando señales de que tiene hambre, *excepto* (circule una):



Hace ruido de succión



Abre la boca para el biberón



Duerme



Realiza el reflejo de búsqueda

2. Todas estas imágenes muestran a un bebé dando señales de que está lleno, *excepto* (circule una):



Aparta la comida



Llora



Deja de chupar



Cierra los labios

3. Una madre trae fórmula para su bebé. El proveedor de cuidado infantil lleva años trabajando con bebés y prepara la fórmula infantil de la misma forma que lo hace con todas las demás fórmulas. ¿Está preparando la fórmula correctamente? ¿Por qué sí o por qué no?

4. Los padres de una niña de 9 meses le comunican que van a empezar a darle a su bebé leche entera de vaca en lugar de fórmula infantil. Esto se debe a que el resto de la familia toma leche de vaca, y comprar solo un tipo de leche les resultará más barato. ¿Cuál de las siguientes respuestas sería la más apropiada?:

- A. La leche de vaca no es segura para niños menores de 12 meses porque no aporta los nutrientes que necesitan los bebés y les puede resultar difícil de digerir.
- B. Es posible que resulte difícil porque el sabor de la leche de vaca es distinto. Se podrían añadir sabores o edulcorantes para hacer más fácil la transición.
- C. La fórmula infantil puede ser costosa, pero hay una clínica de WIC local que les puede ayudar.
- D. A y C.
- E. Todas las anteriores.

5. ¿Cuáles alimentos son acreditables en el patrón de comidas para bebés y pueden ofrecerse cuando el bebé esté listo según su desarrollo para aceptarlos? Circule todas las correctas.



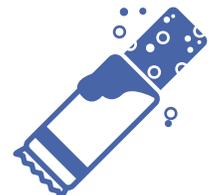
Yogur de soya



Puré de zanahoria



Pollo al horno picado finamente



Barra de granola

6. A los niños más grandes les sirve para el desayuno leche sin grasa (descremada), panqueques, y fresas. ¿Cuáles de estos alimentos puede servir también a un bebé de 10 meses en su programa para solicitar el reembolso de la comida del desayuno? Seleccione todas las correctas:

- A. Leche sin grasa (descremada)
- B. Leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro
- C. Panqueques
- D. Fresas picadas finamente
- E. Cereal infantil fortificado con hierro

7. Todas las siguientes comidas para bebés compradas en tiendas son acreditables, excepto:

- A. Carne con salsa *gravy*
- B. Frutas y vegetales
- C. Vegetales y carne
- D. Pudín

8. Todos los siguientes alimentos para comer con la mano son acreditables en el patrón de comidas para bebés del CACFP y pueden prepararse de la forma correcta para evitar atragantamientos, excepto:

- A. Pedazos pequeños de pan
- B. Sandía picada finamente
- C. Trozos de mantequilla de maní o de otras mantequillas de nueces
- D. Vegetales troceados cocinados hasta que estén blandos

9. En el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos, se le debe dar al bebé comida sólida:

- A. Cuando los padres lo pidan.
- B. Cuando el bebé se siente erguido/ derecho con un buen control de la cabeza e intente alcanzar la comida.
- C. Exactamente a los 6 meses.
- D. A y B.

10. Seleccione las cosas que son importantes que los padres y los proveedores de cuidado infantil compartan entre sí:

- A. Las alergias o intolerancias alimentarias del bebé.
- B. Si el bebé ha comido alimentos sólidos y de ser así, cuáles.
- C. Los hábitos alimentarios del bebé cuando se alimenta con leche materna, fórmula infantil fortificada con hierro y alimentos sólidos cuando está listo según su desarrollo.
- D. Las preferencias de alimentos (culturales o de otra índole) que son importantes para la familia.
- E. Todas las anteriores.

RESPUESTAS: 1. Duermes • 2. Lora • 3. No. La proveedora de cuidado infantil no está preparando la fórmula infantil de manera correcta. Siempre debe seguir las instrucciones del empaque para asegurarse de que está agregando la cantidad correcta de agua a la fórmula. • 4. D • 5. Puré de zanahoria y pollo al horno picado finamente. • 6. B, D, E • 7. D • 8. C • 9. D • 10. E