

Para cuidadores: Lavado de manos

El lavado de manos es una de las mejores formas de detener la propagación de los gérmenes que causan las enfermedades. Asegúrese de lavarse bien las manos siguiendo estos pasos:



Cuidadora infantil lavándose las manos.



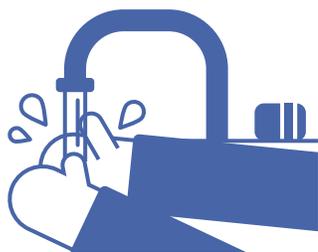
Mójese las manos con agua corriente. Añada jabón.



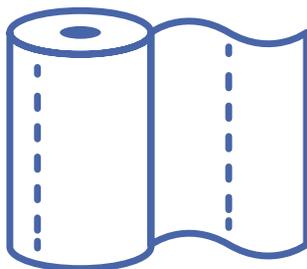
Lave todas las superficies de las manos. Lave bien entre los dedos, el dorso y la palma de la mano, las muñecas y debajo de las uñas.



Frote una mano con la otra durante al menos 20 segundos.



Enjuáguese bien las manos debajo del chorro de agua.



Séquese las manos con un papel toalla limpio y desechable.



Cierre el grifo usando el papel toalla desechable en lugar de cerrarlo con las manos recién lavadas.