

Capítulo 11

El cuidado de las encías y los dientes de los bebés

¿De qué trata este capítulo?

Al finalizar este capítulo, los proveedores de cuidado infantil podrán:

- 1 Describir por qué es importante mantener los dientes y las encías de un bebé limpios y saludables.
- 2 Identificar las señales de caries dental.
- 3 Enumerar al menos tres formas de mantener los dientes y las encías de los niños pequeños limpios y saludables.

Como proveedor de cuidado infantil, usted tiene un rol fundamental manteniendo la salud de los bebés a su cuidado. Mantener los dientes y las encías de un bebé limpios contribuye a la salud general del bebé.



Niña pequeña cepillándose los dientes.



Padre ayudando a un niño pequeño a cepillarse los dientes.

¿Qué es la caries dental?

La **caries dental** es común en los niños pequeños. Alrededor de uno de cada cinco niños (entre 5 y 11 años) tiene al menos una caries que no recibió tratamiento de un dentista. La caries en los bebés a veces recibe el nombre de “caries de la primera infancia” o “**caries del biberón.**”

¿Qué causa la caries dental?

Las bacterias de la boca usan la azúcar de los alimentos y las bebidas para producir ácidos que pueden dañar los dientes. Cuando un bebé duerme con un biberón en la boca, el líquido azucarado del biberón puede depositarse alrededor de los dientes y las encías. Las bacterias usan las azúcares en el líquido para proliferarse y eso puede formar caries.

¿Por qué es importante prevenir la caries dental?

La caries puede provocar dolor a los bebés y causar infecciones y la caída prematura de los dientes. Esto puede afectar la capacidad del niño de comer y hablar, lo cual puede afectar su desarrollo y su salud general. Si el niño tiene dientes sanos, es más probable que de adulto también tenga dientes sanos.



Dientes de bebé sanos



Dientes de bebé con caries moderada a grave



Dientes de bebé con caries moderada a grave

Copyright © 2016 American Dental Association. Todos los derechos reservados. Reproducido con autorización.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir la caries dental?

Usted puede ayudar a que los bebés tengan dientes sanos. Recuerde:

- solo llene los biberones con leche materna o fórmula infantil. Nunca los llene con otros líquidos, salvo que el **proveedor de salud** lo haya indicado.
- nunca ponga un bebé a dormir con el biberón.
- evite apoyar biberones en cunas, columpios o asientos para el auto.
- nunca empape el chupón (bobo) del bebé con miel, jarabe (*syrup*) o azúcar.
- solamente ofrezca al bebé alimentos o bebidas cuando tenga hambre. No permita que el niño beba de un biberón o vaso o coma meriendas constantemente durante el día.
- no deje que los niños compartan chupones (bobo), biberones, vasos o utensilios.
- escoja alimentos que no tengan azúcar añadida una vez que el bebé esté listo según su desarrollo para comer **alimentos sólidos**.
- ayude al bebé a hacer la transición del biberón al vaso una vez que esté listo según su desarrollo, a los 15 meses y no más tarde de los 18 meses.
- motive a los padres a programar la primera consulta del niño con el dentista. La primera visita al dentista debe hacerse después de que le salga el primer diente, y no más tarde de su primer año.





Cuidador infantil ayudando a un bebé a cepillarse los dientes.

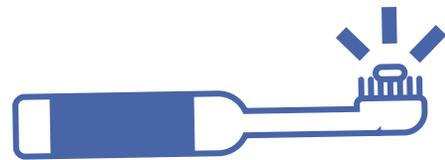
¿Cómo cuido los dientes y las encías de un bebé?

El cuidado de los dientes y las encías de un bebé debe comenzar tan pronto nace el bebé. Motive a los padres a usar un paño limpio y suave para limpiar las encías del bebé después de alimentarlo. Cuando el bebé tenga uno o más dientes, puede usar un cepillo suave con una pequeña cantidad de pasta de dientes (del tamaño de un grano de arroz) que contenga fluoruro para cepillar con suavidad los dientes del bebé.

La Academia Americana de Odontología Pediátrica (*American Academy of Pediatric Dentistry*) recomienda que los proveedores de cuidado infantil cepillen los dientes de los bebés al menos una vez al día después de una comida o merienda. Algunos sitios de cuidado infantil ayudan a que los niños aprendan hábitos saludables incorporando el cepillado de dientes a las actividades diarias.

Dentición

La dentición es cuando los dientes comienzan a empujar las encías para salir. La dentición es un proceso normal, pero puede provocar molestias al bebé. Es importante asegurarse de que cualquier cosa que el bebé se lleve a la boca para ayudar con la dentición esté limpia y no represente un peligro de atragantamiento. Nunca sumerja un chupón (bobo) u otro elemento en miel, azúcar o jarabe (*syrup*). También debe evitarse compartir utensilios, vasos, chupetes y juguetes mordedores.



En este capítulo

En este capítulo, usted aprendió cómo cuidar los dientes y las encías de los bebés. En el próximo capítulo, aprenderá estrategias para comunicarse y formar relaciones de colaboración con las familias para brindar al bebé el mejor cuidado posible.



Seguir buenas prácticas de alimentación puede ayudar a que los niños tengan dientes sanos. Un ejemplo de ello es ayudar a los bebés a pasar del biberón al vaso antes de que cumpla 18 meses de edad.



La primera visita al dentista del bebé debe hacerse después de que el primer diente salga, y no más tarde de su primer año.



Antes de que al bebé le salgan los dientes, lávele las encías con un paño suave y limpio después de cada comida.



La práctica de apoyar biberones en un asiento para auto o columpio puede causar caries y atragantamiento.



Cuando el bebé tenga un diente o más, puede usar un cepillo suave con una pequeña cantidad de pasta dental (del tamaño de un grano de arroz) que contenga fluoruro para cepillar con suavidad los dientes del bebé.

Prueba de conocimiento

1. **Una madre trae a su bebé** a su cuidado infantil con un biberón con jugo. ¿Qué le podría decir a la madre sobre los jugos y la caries dental?

- A** La caries dental es una infección común en los dientes y puede hacer que los dientes se caigan de forma prematura.
- B** Se puede servir jugo a los bebés de cualquier edad y no les provocará caries porque al bebé aún no le han salido dientes.
- C** La caries dental puede provocar dolor e infecciones graves.
- D** A y C.
- E** Todas las anteriores.

2. **De las siguientes opciones**, ¿cuáles pueden provocar caries dental?

- A** El azúcar de los alimentos y las bebidas.
- B** El líquido que se deposita alrededor de los dientes y las encías cuando el bebé se queda dormido con un biberón en la boca.
- C** Cuando los niños y los adultos comparten utensilios.
- D** Todas las anteriores.

RESPUESTAS: 1. D • 2. D