

Capítulo 1

Ofrecer a los bebés un comienzo saludable con el CACFP

¿De qué trata este capítulo?

Al finalizar este capítulo, los proveedores de cuidado infantil podrán:

- 1 Describir cómo los hábitos alimentarios normales de un bebé coinciden con el patrón de comidas del CACFP.
- 2 Saber si un bebé tiene hambre o está lleno.
- 3 Enumerar por lo menos tres destrezas alimentarias con las que los bebés nacen o desarrollan.
- 4 Utilizar herramientas que le ayuden a conversar con los padres acerca de los hábitos alimentarios de su bebé.
- 5 Identificar cuándo una comida o merienda es reembolsable.

Los gustos por determinados alimentos y los hábitos alimentarios se forman en una etapa temprana en la vida del niño, lo que hace que su **cuidado infantil** sea una parte importante de las experiencias de un niño con los alimentos. Como cuidador infantil, usted apoya el desarrollo de los hábitos alimentarios de los niños y puede ayudarlos a tener un inicio saludable. Durante el primer año de vida, la boca de los **bebés** cambia, de solo tener el reflejo de succión y deglución de la leche materna o la fórmula infantil, a tener la capacidad de masticar **alimentos sólidos**. En la primera etapa de su primer año de vida, los bebés necesitan ayuda para alimentarse. Alrededor de los 8 meses de edad, comienzan a aprender cómo alimentarse solos. Según los bebés continúan su desarrollo, pueden comer distintas clases de alimentos. Alimentar a los bebés con alimentos correctos, en el momento adecuado, les ayuda a disfrutar nuevos sabores y **texturas**, obtener la nutrición necesaria y evitar el atragantamiento.

¿Qué es la comida sólida?

La comida sólida, también conocida como **alimentos complementarios**, son alimentos que se preparan para que tengan la textura adecuada (por ejemplo, **purés**, **machacados**, molidos, finamente picados, etc.) y se pueden dar a los bebés cuando estén listos según su desarrollo.

Los hábitos alimentarios de un bebé

A veces los bebés sienten hambre en horarios distintos a los habituales. Es posible que necesiten comer con más o menos frecuencia que los niños mayores. La cantidad de alimentos que los bebés comen también puede variar de un día para otro. Debido a esto, los médicos y nutricionistas recomiendan alimentar a los bebés cuando lo pidan (**a demanda**), lo cual significa alimentarlos cuando den señales de tener hambre. A los bebés se les debe ofrecer alimentos cuando tienen hambre, incluso en horas distintas al horario regular de alimentación en el cuidado infantil. En ocasiones los padres pueden dar instrucciones escritas para alimentar al bebé en un horario estricto debido a alguna razón médica.

El patrón de comidas para bebés del **CACFP** toma en cuenta los hábitos alimentarios normales de un bebé. Siempre y cuando todos los alimentos y cantidades necesarias se le ofrezcan al bebé durante el día, las “comidas” son **reembolsables** en el CACFP. Es posible que algunos bebés coman menos de lo que usted les ofrece y eso es normal. Nunca obligue a un bebé a terminar lo que está en el biberón, el tazón o el plato.



¿Cómo puedo recibir el reembolso cuando un bebé no come sus alimentos en el horario normal de comidas?

Puede solicitar el reembolso por una comida en el CACFP aun si el bebé come los alimentos en dos horas diferentes del día. Por ejemplo, puede ofrecer leche materna al bebé a las 9 a.m. para el desayuno y luego **cereal infantil** y fruta hecha puré a las 10:30 a.m., guiándose por las señales que da el bebé cuando tiene hambre.

Conversar con los padres sobre los hábitos alimentarios de su bebé



Converse a menudo con los padres acerca de los hábitos alimentarios de su bebé. Algunas cosas importantes que puede aprender al hablar con los padres son:

- la decisión de alimentar al bebé con leche materna o fórmula infantil.
- cuándo y qué cantidad come normalmente el bebé en casa.
- cuándo comenzó el bebé a comer alimentos sólidos.
- cuándo han dado alimentos nuevos al bebé.
- información acerca de **alergias e intolerancias alimentarias**.
- alimentos que la familia no consume por motivos religiosos u otras razones.



Consejo:

El CACFP no exige que usted proporcione una tabla diaria de actividades, pero hacerlo es una gran idea para comunicarse con los padres.

Los padres también confían en la información que usted les da para planear el mejor cuidado para su bebé, como por ejemplo, saber qué cantidad de leche materna deben llevar para el día. Una manera de proporcionar información a los padres es a través de la tabla de actividades diarias que puede enviar a la casa diariamente. Puede incluir cosas como: qué comió el bebé, deposiciones y cantidad de pañales mojados, cantidad y tiempo de las siestas, y otras notas importantes. Es posible que esto sea un requisito para que usted obtenga la licencia para abrir un cuidado infantil en su estado. Vea el **Apéndice A**: Ejemplo de una tabla de actividades diarias del bebé, en la **página 139**.

¿Cómo sé si un bebé tiene hambre o está lleno?

Alimentar al bebé cuando lo pida significa alimentar al bebé cuando dé señales de tener hambre y dejar de alimentarlo cuando dé señales de estar lleno. Pero, ¿cómo sabrá si el bebé tiene hambre o está lleno? Mucha gente piensa que los bebés lloran cuando tienen hambre. Sin embargo, llorar es una señal tardía de hambre. Llorar también puede significar otras cosas, aparte de tener hambre, por ejemplo, desear sentirse abrazados o necesitar cambio de pañal. Es posible que también lloren porque tienen gases o sientan dolor por otras razones. En vez de esperar a que el bebé lllore, puede buscar otras señales que indiquen que el bebé tiene hambre, por ejemplo, que el bebé abra y cierre la boca, o que haga sonidos y movimientos de succión. Las siguientes dos tablas de esta guía en las **páginas 8 y 9** enumeran y muestran imágenes de otras señales que podrá dar el bebé si tiene hambre o está lleno.

Alimentación responsiva

Los bebés se sienten consolados y comprendidos cuando usted se da cuenta rápidamente de que tienen hambre o están llenos. Si un bebé da señales de tener hambre, prepare la leche materna, la fórmula o la comida sólida para alimentarlo. Alimente al bebé y permita que deje de comer cuando esté lleno. Esto le permitirá al bebé controlar cuánto come durante la alimentación. También le ayudará a aprender a comer cuando tenga hambre y a parar cuando esté lleno. Esta será una destreza importante en el futuro del niño. Al seguir este método de alimentación, los bebés usualmente consumen suficiente comida para crecer y desarrollarse. Si a usted o a los padres les preocupa que no sea así, motive a los padres a hablar con su **proveedor de salud** sobre el peso y los hábitos alimentarios del bebé.

Para más consejos sobre cómo comunicarse con los padres, vea el **Capítulo 12: Colaboración con las familias** en la **página 129**.

¿Cómo sé si un bebé tiene hambre o está lleno?

Tabla 1 ¿Cómo sé si un bebé tiene hambre?

Busque una o más de las siguientes señales de hambre. ¡Recuerde que cada bebé es diferente! Puede que note que un bebé muestra una combinación o solo una de estas señales.



- Se emociona al ver la comida



- Realiza el reflejo de búsqueda



- Hace ruidos y movimientos de succión o chupa los labios, las manos, los dedos de las manos o los pies, los juguetes o la ropa



- Mueve la cabeza hacia la cuchara o intenta llevar la comida a su boca



- Trata de alcanzar o señala hacia la comida



- Abre y cierra la boca

No espere a que el bebé empiece a llorar para alimentarlo. Puede ser más difícil lograr que el bebé coma si está irritado. Busque las señales tempranas de hambre incluidas anteriormente.

Tabla 2 ¿Cómo sé si un bebé está lleno?

Busque una o más de las siguientes señales de que el bebé está lleno:



- Chupa menos o más lento



- Mueve la cabeza en dirección opuesta a usted



- Se duerme



- Empuja la comida



- Junta los labios



- Mira a su alrededor y no presta atención durante la alimentación

Por lo general, notará más de una de estas señales a la vez. Cuando note más de una señal, es hora de parar la alimentación. Esto le permite al bebé controlar cuánto come durante la alimentación.

Disposición madurativa

“Puede que muchos padres no sepan qué es la disposición madurativa, pero esto lo explica. El mero hecho de que tengan 4 meses no significa que estén listos para comer” – Director de un centro de cuidado infantil en Nuevo México al hablar sobre las páginas 10 y 12.



Las destrezas del bebé al comer son un buen indicio de qué texturas puede comer.

El desarrollo de cada bebé es único. Los alimentos que se introducen en la dieta del bebé durante el primer año dependerán de su desarrollo. Esto está relacionado con cuán bien el bebé puede controlar sus músculos y digerir ciertos alimentos. Aunque la edad y el tamaño a menudo están relacionados con la **disposición madurativa**, no deben usarse como los únicos factores al decidir qué y cómo alimentar a cada bebé. Las **destrezas del bebé al comer** son un buen indicio de cuáles texturas ya podría comer.

El patrón de comidas para bebés del CACFP es flexible. Esto le permitirá a usted, como proveedor de cuidado infantil, alimentar a cada bebé según su disposición madurativa, lo que garantizará que cada bebé coma lo que necesita para crecer y estar saludable. Discutiremos esta flexibilidad más a fondo posteriormente en este capítulo.

Alimentar a Emma con leche materna

Emma es una bebé de 2 meses que empezó a ir a un hogar familiar de cuidado infantil. La mamá de Emma trabaja cerca y le dijo a Marta, la proveedora de cuidado infantil, que le gustaría amamantar a Emma durante su tiempo de almuerzo. Marta apoya totalmente la decisión de la mamá de lactar y tiene un lugar en su casa para que la mamá de Emma la amamante. A la mamá de Emma le gusta poder amamantar a su bebé durante el día. Marta puede solicitar el reembolso del almuerzo por esta sesión de lactancia.

Las destrezas del bebé al comer

Según cada bebé crece y se desarrolla, puede empezar a comer alimentos y texturas distintas. La siguiente tabla incluye algunas de las destrezas que usan los bebés al comer, que le dejarán saber si el bebé está listo para probar un alimento nuevo.



Reflejo de búsqueda – Cuando un objeto toca la boca, los labios, las mejillas o la barbilla de un bebé, el bebé gira la cabeza hacia el objeto y abre su boca. Este reflejo le permite encontrar y agarrar el pezón.



Reflejo de succión y deglución – Cuando un bebé abre los labios y la boca al ser tocados y comienza a chupar. Según el líquido entra en su boca, su lengua lo mueve a la parte trasera de la boca para tragárselo.



Reflejo de protrusión de la lengua – Cuando se le tocan los labios, el bebé saca la lengua. Este reflejo le permite alimentar al bebé del seno o de un biberón, pero no de una cuchara o un vaso. Cuando se le da comida sólida antes de tiempo, el reflejo de sacar la lengua puede confundirse con que no le gusta la comida que se le está dando.



Reflejo de gag (nauseoso) – Cuando se pone una cuchara o comida sólida en la boca, la comida es expulsada rápidamente de la boca con la lengua. Este reflejo es una razón importante para esperar a que el bebé esté listo en su desarrollo para alimentos sólidos.



Reflejo de prensión palmar – Cuando el bebé usa toda su mano para agarrar pedazos grandes de comida u objetos.



Reflejo de agarre de pinza – Cuando un bebé empieza a usar los dedos índice y pulgar para agarrar pedazos más pequeños de comida u objetos.

Para padres: ¿Está listo su bebé para comer alimentos sólidos?

Darle a su bebé la comida correcta en el momento correcto es importante para su salud y su nutrición. A su bebé le llegarán a gustar muchos tipos y texturas de comida (sin grumos, con grumos...) durante su primer año.

¿Cómo saber cuándo su bebé está listo para comer alimentos sólidos?

Su bebé está listo para comer alimentos sólidos si:



- Abre la boca cuando ve la comida venir o trata de alcanzarla.



- Puede sentarse en una silla de bebé para comer con un buen control de la cabeza.



- Usa la lengua para mover la comida de la cuchara a la boca. La lengua no empuja la comida fuera de la boca automáticamente.



¿Por qué su bebé debe probar la comida sólida?

Empezar a darle comida sólida a su bebé cuando esté listo según su desarrollo es importante porque:

- Su bebé está creciendo y necesita más calorías y nutrientes que pueden encontrarse en la comida sólida.
- Le da a su bebé la oportunidad de probar alimentos distintos, que al gustarle a una edad temprana, seguirá comiendo según crece.



Consejo:

Aunque no todos, muchos bebés muestran señales de estar listos según su desarrollo para comer alimentos sólidos alrededor de los 6 meses.



Para padres: ¿Ya empezó a darle alimentos sólidos a su bebé? ¡Avísenos!

Llene este formulario y entrégueselo al personal del cuidado infantil.

Fecha de hoy: _____

Fecha de nacimiento del bebé: _____

Nombre del bebé (nombre y apellido): _____

Nombre de la madre o padre (nombre y apellido): _____

¿Qué alimentos ya le ha dado a su bebé? _____

¿Ha tenido su bebé una reacción alérgica a algún alimento? _____

¿El médico o proveedor de salud de su bebé le dijo que su bebé tiene alguna alergia o intolerancia alimentaria?

Sí No

• Sí ¿qué alimentos no debemos darle a su bebé en el cuidado infantil? _____

Si su bebé tiene una reacción a un alimento, ¿a quién debemos llamar? Relación: _____

Nombre: _____ Número de teléfono: _____

Si su bebé tiene una reacción a un alimento en el cuidado infantil, ¿hay algún medicamento que su proveedor de salud le haya indicado que debe darle? _____

¿Hay alimentos que su familia no come debido a razones religiosas? Sí No

• Sí ¿qué alimentos no come su familia? _____

¿Hay algo más que debemos saber sobre qué y cómo come su bebé? _____

Firma de la madre o padre: _____

Hoja informativa de *Alimentación para Bebés en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos*
<https://teamnutrition.usda.gov> • FNS 786A-S • Noviembre 2019

USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.



Grupos de edad para bebés en el CACFP

El CACFP tiene dos patrones de comida para bebés, según la edad. Hay un patrón de comidas para bebés desde el **nacimiento hasta los 5 meses**, y otro para bebés de **6 a 11 meses**.

¿Sabía usted?

El patrón de comidas para bebés del CACFP refleja cómo los bebés crecen y se desarrollan, y cuándo están normalmente listos para comer alimentos sólidos.



Bebé más grande comiendo pequeños pedazos de pan durante la merienda.



Componentes alimenticios en el patrón de comidas para bebés

Cada comida y merienda, según el patrón de comidas para bebés, está compuesta por **componentes alimenticios**, por ejemplo, leche materna o fórmula infantil, y vegetales y frutas. En algunos casos, hay varios alimentos que puede ofrecer al bebé para cumplir los componentes alimenticios, los cuales están indicados por el uso de la palabra “o”, después de cada componente en la **Tabla 3**, Patrón de comidas para bebés del CACFP con componentes alimenticios, en la **página 15**.

Una comida o merienda es reembolsable siempre y cuando todos los componentes alimenticios se ofrezcan al bebé en el transcurso del día mientras el bebé esté bajo su cuidado. Por ejemplo, si el bebé fue alimentado con leche materna en su hogar antes de llegar al cuidado

infantil, es posible que el bebé no tenga hambre a la hora del desayuno cuando acaba de llegar. Su cuidado infantil puede ofrecerle el desayuno más tarde en el transcurso de la mañana cuando el bebé tenga hambre, y esta comida aún se puede reclamar para un reembolso. No es necesario que los bebés terminen toda la porción que se les ofrece para que esta comida sea reembolsable. La comida es reembolsable siempre y cuando al bebé se le ofrezcan todos los componentes alimenticios.

Vea el **Apéndice B**: Ejemplo de menú para bebés en la **página 140**.

Tabla 3

Patrón de comidas para bebés del CACFP con componentes alimenticios

Prepare todos los alimentos con la textura adecuada conforme a las destrezas alimentarias del bebé y para evitar que se atragante. Para más información acerca de las texturas, vea el **Capítulo 6: Alimentar con comida sólida** en la **página 59**. Las siguientes cantidades indican el tamaño de la porción mínima que se debe servir para que la comida sea reembolsable. Para más información vea “Tamaños de porciones en el patrón de comidas para bebés” en la **página 17**.

Abreviaturas
fl. oz. = onzas líquidas
oz. = onzas
cda. = cucharada

Desayuno	0 a 5 meses	6 a 11 meses
Leche materna o fórmula infantil	4-6 fl. oz. de leche materna ¹ o fórmula infantil ²	6-8 fl. oz. de leche materna ¹ o fórmula ²
Granos o carnes/ sustitutos de carne, o combinación		0-4 cda. de cereal infantil ² , carne, pescado, aves, huevos enteros, frijoles o guisantes cocidos secos; o 0-2 oz. de queso; o 0-4 oz. de requesón; o 0-2 oz. (½ taza) de yogur ³ ; o una combinación ⁴
Vegetales, frutas o ambos		0-2 cda. de vegetales, frutas o ambos ^{4,5}
Almuerzo o cena	0 a 5 meses	6 a 11 meses
Leche materna o fórmula infantil	4-6 fl. oz. de leche materna ¹ o fórmula infantil ²	6-8 fl. oz. de leche materna ¹ o fórmula ²
Granos o carnes/ sustitutos de carne, o combinación		0-4 cda. de cereal infantil ² , carne, pescado, aves, huevos enteros, frijoles o guisantes cocidos secos; o 0-2 oz. de queso; o 0-4 oz. de requesón; o 0-4 oz. (½ taza) de yogur ³ ; o una combinación ⁴
Vegetales, frutas o ambos		0-2 cda. de vegetales, frutas o ambos ^{4,5}

La Tabla 3 continúa en la página 16

Tabla 3, continuación de la página 15

Merienda	0 a 5 meses	6 a 11 meses
Leche materna o fórmula infantil	4-6 fl. oz. de leche materna ¹ o fórmula infantil ²	2-4 fl. oz. de leche materna ¹ o fórmula infantil ²
Granos		0-½ rodaja de pan ⁶ ; o 0-2 galletas “crackers” ⁶ ; o 0-4 cda. de cereal infantil ^{2,6} ; o 0-4 cda. de cereal listo para comer ^{4,6,7}
Vegetales, frutas o ambos		0-2 cda. de vegetales, frutas o ambos ^{4,5}

¹ Se debe servir leche materna o fórmula infantil, o porciones de ambas; sin embargo, se recomienda que la leche materna se sirva en vez de la fórmula desde el nacimiento hasta los 11 meses. A algunos bebés alimentados con leche materna que toman regularmente menos de la cantidad mínima de leche materna por cada alimentación, se les puede ofrecer una porción que contenga menos del mínimo de leche materna, y ofrecerles leche materna adicional más tarde, si el bebé acepta más.

² La fórmula para bebés y el cereal infantil deben ser fortificados con hierro.

³ El yogur debe contener un máximo de 23 gramos de azúcares en total por cada 6 onzas.

⁴ Se requiere una porción de este componente cuando el bebé esté listo para aceptarlo, según su desarrollo.

⁵ No se puede servir jugos de frutas o vegetales.

⁶ Todos los granos que se sirvan deben estar preparados con harina o granos enriquecidos o integrales. Los cereales listos para comer y los cereales para bebés fortificados también son acreditables.

⁷ Los cereales de desayuno listos para comer no deben contener más de 6 gramos de azúcar por onza seca (no más de 21.2 gramos de sacarosa y otras azúcares por 100 gramos de cereal seco).

Vea el **Apéndice C**: Patrón de comidas para bebés en la **página 143** para ver la tabla que se encuentra en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos: Revisiones al Patrón de comidas en relación con la Ley de Niños Saludables y Sin Hambre de 2010, Regla Final (7 CFR Partes 210, 215, 220, y otros). También la puede encontrar aquí: <https://www.fns.usda.gov/cacfp/meals-and-snacks>.

Tamaños de porciones en el patrón de comidas para bebés

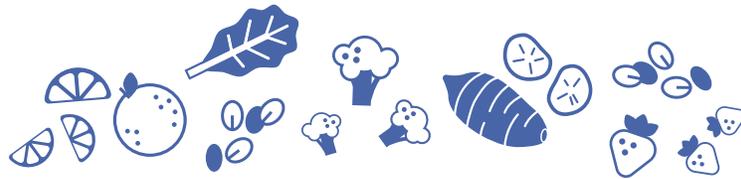
El patrón de comidas para bebés señala las porciones mínimas de leche materna, fórmula y comida sólida mediante un rango de números, en vez de un solo número específico. Por ejemplo, para los vegetales y las frutas, el tamaño de la porción para bebés de 6 a 11 meses es de 0-2 cucharadas. Esto significa que hay que ofrecerle al bebé de 0 a 2 cucharadas de vegetales y/o frutas para que la comida sea reembolsable. No es necesario que el bebé se termine toda la comida servida para que esta sea reembolsable.

Los tamaños de porciones mínimas se indican en rangos para los bebés porque no todos los bebés están listos para comer alimentos sólidos al mismo tiempo. Un bebé que no ha comenzado a comer alimentos sólidos debería recibir una porción de 0 cucharada. Un bebé que apenas acaba de comenzar a comer un determinado vegetal puede recibir 1 cucharada. Cuando un bebé ya ha comido un alimento sólido específico con regularidad, entonces puede recibir 2 cucharadas. En todos esos casos, la comida sería reembolsable.



Cuidadora infantil dando comida sólida a un bebé.

Como proveedor de cuidado infantil, comience a ofrecer alimentos sólidos a un bebé solo después de que los padres le hayan indicado que el niño ya está listo según su desarrollo, y que ya come alimentos sólidos en casa. La hoja informativa **“Para padres: ¿Está listo su bebé para comer alimentos sólidos?”**, en la **página 12**, sirve de ayuda al hablar con los padres sobre los alimentos sólidos para su bebé. Cuando el bebé ya coma alimentos sólidos con regularidad, debe ofrecerle todos los componentes alimenticios requeridos.



Componentes alimenticios que los padres proveen

Un componente alimenticio provisto por los padres, que cumple con los requisitos del patrón de comidas para bebés, también puede ser parte de una comida reembolsable. Si un padre lleva un componente alimenticio (por ejemplo, carne hecha puré), usted debe ofrecer fórmula fortificada con hierro y todos los demás componentes alimenticios. Si el bebé solo está tomando leche materna o fórmula infantil y el padre provee la leche materna o fórmula infantil, la comida es reembolsable. La comida también es reembolsable si una madre amamanta a su bebé en el cuidado infantil.

En este capítulo

En este capítulo, usted aprendió cómo los hábitos alimentarios de un bebé coinciden con el patrón de comidas para bebés del CACFP, las señales que da un bebé cuando tiene hambre o está lleno, destrezas alimentarias y componentes alimenticios dentro del patrón de comidas para bebés del CACFP. Usted utilizará esta información en el siguiente capítulo cuando aprendamos cómo ofrecer leche materna a un bebé que está bajo su cuidado.

Conceptos clave

Ofrecer a los bebés un comienzo saludable en el CACFP



Los dos grupos de edad infantil según el patrón de comidas para bebés del CACFP son

- (1) desde el nacimiento a los 5 meses, y
- (2) de 6 a 11 meses.



Al indicar a los padres la cantidad de leche materna que su bebé consume cada día, usted puede ayudar a las familias a que sepan qué cantidad de leche materna se necesita en el cuidado infantil.



Sirva alimentos sólidos cuando los padres le hayan informado que el bebé está listo en su desarrollo y que ya come comida sólida en casa. Por lo general, esto sucede alrededor de los 6 meses de edad.



El rango indicado en el tamaño de porciones (es decir, de 0-2 y de 0-4 cucharadas) para alimentos sólidos en el patrón de comidas para bebés, demuestra que no todos los bebés están listos para comer alimentos sólidos al mismo tiempo. El rango de tamaños de porciones, que comienzan en “0”, apoya la introducción gradual de alimentos sólidos. Cuando un bebé ya haya probado un alimento, entonces debe ofrecerle las 2 cucharadas completas.



El patrón de comidas para bebés del CACFP incluye componentes y cantidades que se deben ofrecer al bebé para que una comida o merienda sea reembolsable en el CACFP. No es necesario que el bebé se termine toda la comida para que la comida o merienda sea reembolsable.



Alimente a los bebés cuando den señales de hambre, en lugar de hacerlo usando un horario fijo. Se le reembolsará por esas comidas siempre y cuando todos los componentes alimenticios se les ofrezcan durante el día.



Conversar con los padres con frecuencia puede ayudarle a saber cuándo el bebé ya está listo, según su desarrollo, para comer alimentos sólidos. Utilice la hoja informativa “**Para padres:** ¿Está listo su bebé para comer alimentos sólidos?” en la **página 12** para ayudarle a conversar con los padres acerca de la comida sólida.

Prueba de conocimiento

1. Responda en el espacio en blanco: ¿Cuáles son los grupos de edad según el patrón de comidas para bebés del CACFP? _____ y _____.
2. Un padre trae zanahorias orgánicas hechas puré para el almuerzo de su bebé de 6 meses. Como proveedor de cuidado infantil, ¿qué alimentos debe ofrecer al bebé para poder reclamar el reembolso por el almuerzo?
3. Una madre amamanta a su bebé antes de llevarlo al cuidado infantil. El bebé llega dormido y sigue durmiendo hasta las 11:00 a.m. Usted no tuvo oportunidad de ofrecerle alimentos para el desayuno ya que estaba durmiendo. ¿Qué puede hacer para reclamar el reembolso por el desayuno?

RESPUESTAS: 1. Del nacimiento a los 5 meses y de los 6 meses a los 11 meses. 2. Como las zanahorias orgánicas hechas puré cuentan como el componente alimenticio que los padres proveen, usted debe ofrecer todos los demás componentes alimenticios. Puede incluir cereal fortificado con hierro, o una carne o sustituto de carne, por ejemplo, pollo hecho puré o frijoles machacados, y fórmula fortificada con hierro. Asegúrese de ofrecer la porción mínima de cada componente para que pueda reclamar el reembolso. 3. Si el bebé da señales de que tiene hambre cuando se despierta a las 11:00 a.m., ofrézcale la comida que le iba a ofrecer más temprano por la mañana. Los bebés no comen con un horario rígido, así que puede alimentarlo cuando tenga hambre. Siempre y cuando le ofrezca la leche materna o la fórmula y los alimentos cuando el bebé dé señales de tener hambre, usted puede reclamar el reembolso por el desayuno.