Capítulo 3
Alimentar a bebés con fórmula infantil

¿De qué trata este capítulo?

Al finalizar este capítulo, los proveedores de cuidado infantil podrán:

1. Definir qué es una fórmula fortificada con hierro en el CACFP.
2. Identificar distintos tipos de fórmula.
3. Determinar cuándo un niño debe pasar de tomar fórmula a leche de vaca.

Según el patrón de comidas para bebés del **CACFP**, un cuidado infantil debe ofrecer al menos una **fórmula fortificada con hierro** que esté regulada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Los estándares de nutrición y seguridad para la fórmula infantil de la FDA son estrictos para poder garantizar que los **bebés** reciben los nutrientes que necesitan para un crecimiento saludable. Todas las fórmulas que se venden en los Estados Unidos están reguladas por la FDA. La fórmula comprada fuera de los Estados Unidos, por internet o en persona, probablemente no está regulada por la FDA y, por tanto, no se debe usar. Contacte a su organización patrocinadora o agencia estatal si tiene dudas sobre si la fórmula que usted ofrece está regulada por la FDA y es **acreditable**.

La fórmula según el patrón de comidas para bebés del CACFP

Aunque usted debe ofrecer al menos una fórmula fortificada con hierro, la decisión sobre el tipo de fórmula para alimentar a un bebé debe ser tomada por sus padres y su **proveedor de salud**.

Informe a los padres sobre el tipo de fórmula que usted ofrece en su cuidado infantil.

Los padres del bebé pueden optar por:

1. usar la fórmula fortificada con hierro que usted ofrece;
2. rechazar la que usted ofrece y traer su propia fórmula fortificada con hierro;
3. alimentar al bebé solo con leche materna, incluso amamantándolo en el cuidado infantil;
4. alimentar al bebé con leche materna y complementarla con la fórmula fortificada con hierro que usted ofrece; o
5. alimentar al bebé con leche materna y complementarla con su propia fórmula.

Usted puede solicitar el reembolso por las comidas en cualquiera de estas situaciones siempre que ofrezca los otros **componentes alimenticios** requeridos.

Madre dejando fórmula fortificada con hierro en el cuidado infantil.

Padre dando la fórmula fortificada con hierro del bebé a la cuidadora infantil.

Consejo:

Su cuidado infantil debe ofrecer al menos un tipo de fórmula fortificada con hierro.

Una madre o padre puede desear alimentar a su bebé con leche materna y suplementar con la fórmula fortificada con hierro que usted ofrece, o con su propia fórmula. Darle a un bebé leche materna y fórmula al mismo tiempo está acreditado por el CACFP, pero asegúrese de darle la leche materna antes de la fórmula.

Si unos padres no quieren usar la fórmula fortificada con hierro que usted ofrece y deciden traer su propia fórmula, explíqueles que ellos deben proveer una fórmula fortificada con hierro y regulada por la FDA.

Si unos padres envían un biberón ya preparado al cuidado infantil, pregúnteles qué tipo de fórmula es, y asegúrese de que escriban el nombre completo del bebé y la fecha en la que se preparó la fórmula.

Como proveedor de cuidado infantil, usted puede pedir que los padres firmen un formulario que diga que no desean que alimente a su bebé con la fórmula fortificada con hierro que usted ofrece, y que ellos traerán la leche materna o una fórmula fortificada con hierro diferente. Vea la hoja informativa "**Para padres**: ¿Alimenta a su bebé con fórmula? ¡Cuéntenos!" en la **página 34** para ver un ejemplo. Sin embargo, el CACFP no exige este formulario.

Para más información sobre la preparación, el manejo y el almacenamiento de la fórmula, vea el **Capítulo 4**: Manejo y almacenamiento de la leche materna y fórmula, **página 41**.

Para padres: ¿Alimenta a su bebé con fórmula? ¡Cuéntenos!

Fecha de hoy _____ Nombre y apellido del bebé _____

Fecha de nacimiento del bebé _____ Nombre y apellido de la madre/padre _____

¿Qué señales muestra su bebé cuando tiene hambre? _____

Proveedores de cuidado infantil, completen la siguiente parte:
En nuestro cuidado infantil, ofrecemos _____
_____ fórmula infantil fortificada con hierro.

¿Qué fórmula desea que le demos a su bebé? Conteste abajo.

☐ Deseo que mi bebé tome la fórmula que ofrecen en el cuidado infantil.

☐ Traeré leche materna. Por favor, *no* alimenten a mi bebé con la fórmula que ofrecen en el cuidado infantil.

☐ Mi bebé tiene una discapacidad y necesita una fórmula especial.

¡Gracias por avisarnos! Nos comunicaremos con usted para pedirle más información sobre la discapacidad de su bebé.

☐ Mi bebé no tiene ninguna discapacidad, pero deseo traer una fórmula distinta a la que ustedes ofrecen en su cuidado infantil. Por favor, *no* alimenten a mi bebé con la fórmula que ofrecen en el cuidado infantil.

¡Gracias por avisarnos! Como participantes del Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP), es necesario que tanto la fórmula que ofrecemos en nuestro cuidado infantil como la que usted traiga estén fortificadas con hierro. Para saber si una fórmula infantil está fortificada con hierro, busque envases con el mensaje *"Infant Formula with Iron"*, "fórmula con hierro", o algo similar. También debe comprarse en los Estados Unidos.

Firma de la madre/padre: _____

Hoja informativa de *Alimentación para Bebés en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos*
https://teamnutrition.usda.gov • FNS 786C-S • Noviembre 2019
USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.

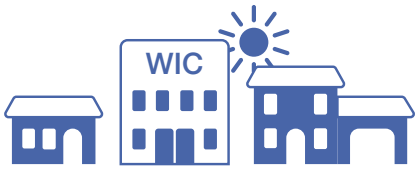
Fórmula fortificada con hierro

El CACFP requiere que se alimente con fórmula fortificada con hierro a los bebés que no lactan o lo hacen solo parcialmente. El hierro apoya el desarrollo cerebral y crecimiento del bebé. Para verificar que la fórmula fortificada con hierro que usted ofrece está acreditada por el CACFP, usted puede:

Buscar envases con el mensaje *"Infant Formula with Iron"* ("fórmula con hierro"), o un mensaje similar en la parte del frente del envase.

Usar la Etiqueta de información nutricional como guía para comprobar que la fórmula contiene suficiente hierro. Para que se considere fortificada con hierro, una fórmula debe tener 1 mg de hierro o más por cada 100 calorías de fórmula preparada siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Algunos padres pueden rechazar alimentar a sus bebés con fórmula fortificada con hierro porque creen que el hierro causa dolor de estómago u otros problemas. Estudios demuestran que la fórmula fortificada con hierro no causa estos síntomas. Sin embargo, si los padres no desean que se alimente a su bebé con fórmula fortificada con hierro, usted o los padres pueden sustituirla con otra fórmula para bebés. Para más información, vea "Fórmulas a base de soya, baja en lactosa y sin lactosa" en la **página 36**.



Recursos en la comunidad

Los padres preocupados por no poder costear la fórmula para alimentar a sus bebés en casa pueden dirigirse al **Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC)** local para recibir ayuda. Contacte a su departamento de salud local para más información.

Fórmulas a base de soya, baja en lactosa y sin lactosa

Las fórmulas a base de soya, baja en lactosa y sin lactosa están acreditadas por el CACFP, siempre que sean fortificadas con hierro. Usted no necesita un certificado médico para servir estas fórmulas como parte de una comida o merienda reembolsable.

Fórmula a base de soya

La fórmula a base de soya se ha desarrollado para aquellos bebés intolerantes a la fórmula hecha con leche de vaca. Los padres pueden decidir usar esta fórmula por motivos de **intolerancia alimentaria** o **alergia**, porque desean que su bebé siga una dieta vegana o por otras razones.

Para más información sobre las fórmulas acreditadas por el CACFP, consulte a su agencia estatal u organización patrocinadora.

Fórmula baja en lactosa y sin lactosa

La intolerancia a la lactosa provoca que el cuerpo no pueda digerir el azúcar que se encuentra en los productos lácteos, llamada lactosa, y es una intolerancia poco común en los bebés saludables. Aunque a veces los bebés pueden sufrir intolerancia a la lactosa por un período corto de tiempo luego de tener diarrea, normalmente se recuperan con rapidez. Existen tanto fórmulas a base de leche de vaca como de soya con las que se puede alimentar a los bebés con intolerancia a la lactosa. Si un bebé tiene intolerancia a la lactosa, recomiende a sus padres que consulten con su proveedor de salud qué otra fórmula puede tolerar su bebé.

Cuidadora alimentando a un bebé con fórmula fortificada con hierro.

Una madre o padre puede decidir proveer otra fórmula por motivos de una intolerancia o alergia.

Fórmula para bebés con dietas especiales

Las siguientes secciones analizan la documentación y el asesoramiento necesarios para servir fórmulas especiales.

Dietas especiales por discapacidad

Como cuidado infantil que participan en el CACFP, debe hacer las sustituciones pertinentes en las comidas de los participantes con una discapacidad. Si la fórmula fortificada con hierro que usted ofrece no cumple con la dieta especial de un bebé, usted o los padres pueden sustituirla por otra fórmula. Las fórmulas no fortificadas con hierro, bajas en hierro o sin hierro pueden estar acreditadas si la sustitución está avalada por un certificado médico.

Dietas especiales por razones religiosas

Si los padres solicitan una fórmula infantil distinta por razones religiosas, usted o los padres pueden sustituirla por otra fórmula fortificada con hierro, y esta será igualmente reembolsable. Se recomienda tener una nota firmada por los padres archivada en el cuidado infantil que indique que se ha hecho esta petición.

Fórmulas exentas por la FDA y fórmulas bajas en hierro

A veces, el proveedor de salud puede indicar que el bebé debe tomar una fórmula específica que cubra su dieta especial. Estas fórmulas pueden ser:

Fórmulas exentas por la FDA

Las fórmulas exentas por la FDA son fórmulas especiales destinadas solo a los bebés que tengan una restricción médica o dietética inusual. **Una fórmula exenta solo se puede servir como parte de una comida reembolsable si la sustitución está avalada por un certificado médico firmado por el proveedor de salud del bebé.**

Fórmulas bajas en hierro

Las fórmulas bajas en hierro contienen menos hierro que las fórmulas fortificadas con hierro.

Las fórmulas etiquetadas con mensajes como *"additional iron may be necessary"* (puede necesitar hierro adicional), *"nutritionally incomplete"* (nutricionalmente incompleta), *"reduced iron"* (reducida en hierro) o mensajes similares no son reembolsables en el CACFP. **Estas fórmulas solo se pueden servir como parte de una comida reembolsable si la sustitución está avalada por un certificado médico firmado por el proveedor de salud del bebé.**

El certificado médico debe incluir el nombre de la fórmula infantil que no se le debe dar al bebé, explicar cómo la fórmula afecta al bebé y estar firmada por el proveedor de salud del bebé. También se pueden incluir sustituciones recomendadas en el certificado médico. Archive el certificado médico en un lugar seguro dentro de su cuidado infantil.

Otros tipos de leche

A continuación, le mostramos algunos ejemplos de tipos de leche no recomendadas para bebés menores de 12 meses. Estas leches no están acreditadas por el patrón de comidas para bebés del CACFP a menos que estén avaladas por un certificado médico firmado por el proveedor de salud del bebé:

- leche de almendra
- leche de vaca
- leche en polvo, reconstituida
- leche de vaca evaporada o fórmula de leche de vaca evaporada casera
- leche de cabra
- leche de cáñamo
- crema no láctea
- leche de arroz
- leche de soya
- leche condensada azucarada
- fórmula de seguimiento o de destete

Fórmula para bebés mayores de 12 meses

Algunos padres pueden pedir que se siga alimentando a sus bebés con fórmula en el cuidado infantil después de que cumplan los 12 meses de edad. El CACFP permite un tiempo de transición de 1 mes (desde el día en que el niño cumple 12 meses hasta que cumple los 13 meses) para facilitar que los bebés se acostumbren a la leche entera sin sabor. Durante este mes de transición, el cuidado infantil puede servir tanto leche entera sin sabor como fórmula infantil, y no se necesita ningún certificado médico durante este período.

Sin embargo, si algún padre solicita que usted continúe dándole fórmula a su bebé después de cumplir los 13 meses, necesitará un certificado médico firmado por el proveedor de salud del bebé que explique la necesidad de la sustitución; este debe permanecer archivado en su cuidado infantil.

Para más información sobre las fórmulas acreditadas por el CACFP, consulte a su agencia estatal u organización patrocinadora.

¿Sabía usted?

El CACFP permite un tiempo de transición de 1 mes (desde el día en que el niño cumple 12 meses hasta que cumple 13 meses) para facilitar que los bebés se acostumbren a la leche entera sin sabor y no se necesita ningún certificado médico durante este período.

En este capítulo

En este capítulo, usted aprendió sobre los distintos tipos de fórmula, y cómo servir fórmula dentro del patrón de comidas para bebés del CACFP. Usted podrá usar esta información en el siguiente capítulo, que tratará sobre la preparación, el manejo y el almacenamiento de la leche materna y la fórmula.

Conceptos Clave

Alimentar a bebés con fórmula infantil

Debe ofrecer al menos una fórmula fortificada con hierro que esté regulada por la Administración de Alimentos y Medicamentos en su cuidado infantil.

Un cuidado infantil puede solicitar el reembolso de las comidas aunque los padres proporcionen una fórmula acreditada para que se le sirva a su hijo o hija. Usted debe ofrecer todos los demás componentes alimenticios requeridos.

Si un bebé necesita una fórmula no fortificada con hierro o no regulada por la Administración de Alimentos y Medicamentos, la madre o el padre deberá proveer un certificado médico que incluya el nombre de la fórmula que no se le debe dar, una explicación de cómo la formula afecta al bebé y la firma del proveedor de salud del bebé. También se pueden incluir sustituciones recomendadas en el certificado médico. Archive el certificado médico en un lugar seguro dentro de su cuidado infantil.

Las fórmulas a base de soya, bajas en lactosa y sin lactosa que estén fortificadas con hierro y reguladas por la Administración de Alimentos y Medicamentos están acreditadas por el CACFP. No es necesario un certificado médico para recibir el reembolso por las comidas y meriendas.

El CACFP permite un tiempo de transición de 1 mes (desde el día en que el niño cumple 12 meses hasta que cumple los 13 meses) para facilitar que los bebés se acostumbren a la leche entera sin sabor, y no se necesita ningún certificado médico durante este período.

Prueba de conocimiento

1. Un padre no desea que usted alimente a su bebé con la fórmula fortificada con hierro que ofrecen en su cuidado infantil. Su bebé tiene una discapacidad y desea traer su propia fórmula. Le entrega un certificado médico que incluye el nombre de la fórmula infantil que no debe dársele y explica cómo la fórmula afecta al bebé, y está firmado por el proveedor de salud del bebé. ¿Puede usted servir al bebé la fórmula que provee el padre y aún así solicitarla como parte de una comida reembolsable?

2. Un bebé de su cuidado infantil cumple 13 meses y continúa tomando fórmula fortificada con hierro en lugar de leche entera sin sabor. ¿Puede continuar dándole al bebé la fórmula fortificada con hierro sin tener un certificado médico archivado en su cuidado infantil y recibir reembolso por esa comida?

RESPUESTAS: 1. Sí. Siempre que los padres presenten un certificado médico firmado por el proveedor de salud del bebé, usted puede servir al bebé una fórmula distinta y aún así solicitarla como parte de una comida reembolsable. Esto incluye fórmulas que puedan estar fortificadas con hierro o no.
2. No. Entre los 12 y los 13 meses, usted le puede servir fórmula al bebé mientras se le va introduciendo la leche entera sin sabor. Sin embargo, cuando cumple los 13 meses no debe seguir tomando fórmula, sino solamente leche materna o leche entera sin sabor. Si un niño tiene 13 meses o más y continúa tomando fórmula, su cuidado infantil necesitará tener archivado en un lugar seguro un certificado médico firmado por el proveedor de salud del bebé para que las comidas y meriendas sean reembolsables.