Acerca de Team Nutrition

¿Qué es Team Nutrition?

Team Nutrition es una iniciativa del *Food and Nutrition Service* del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), que apoya los esfuerzos nacionales para promover una alimentación saludable y la actividad física a lo largo de la vida, mejorando las prácticas de nutrición en los Programas de Nutrición Infantil. Ofrecemos recursos a escuelas, cuidados infantiles, y sitios de verano que participan de estos programas.

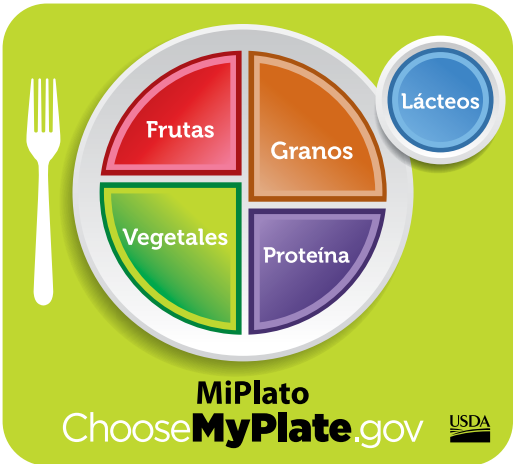
¿Qué estrategias utiliza Team Nutrition para cambiar el comportamiento?

Team Nutrition utiliza tres estrategias para cambiar el comportamiento:

1. Ofrece capacitación y asistencia técnica a profesionales de nutrición infantil para que puedan preparar y servir comidas nutritivas que les gusten a los niños.
2. Fomenta la educación nutricional a través de varias vías de comunicación para ayudar a los niños a adquirir el conocimiento, las destrezas y la motivación para elegir alimentos saludables y actividades físicas como parte de un estilo de vida saludable.
3. Genera apoyo para lograr ambientes escolares y de cuidado infantil que promuevan los alimentos nutritivos y un estilo de vida físicamente activo.

Los mensajes de Team Nutrition

Las Guías Alimentarias para los Estadounidenses son la base para las políticas federales de nutrición, educación, difusión y asistencia alimentaria en los Programas de Nutrición Infantil. Team Nutrition ayuda a escuelas, cuidados infantiles, sitios de comidas de verano, padres/guardianes y niños a poner en práctica las Guías Alimentarias para los Estadounidenses mediante capacitación, asistencia técnica y educación nutricional.



El ícono de MiPlato utiliza una imagen muy familiar: un lugar en la mesa para comer. Invita a los consumidores a servir un plato con alimentos nutritivos a la hora de comer. MiPlato también ilustra los cinco grupos de alimentos, como recordatorio de que estos alimentos son los pilares para una dieta saludable. Team Nutrition ayuda a comunicar los mensajes de MiPlato a los niños y a sus cuidadores a través de una amplia gama de métodos innovadores, entre ellos, actividades prácticas, juegos electrónicos, canciones, videos, lecciones, cuentos, eventos, *tweets*, gráficos y huertos.

Introducción

Cada día, el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP, por sus siglas en inglés) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) sirve a millones de bebés, niños y adultos en los Estados Unidos. El CACFP ofrece una gran oportunidad para que los bebés y los niños se familiaricen con hábitos alimentarios saludables. Una buena nutrición es importante a cualquier edad, pero es fundamental para el crecimiento y el desarrollo que ocurren durante el primer año de vida de un bebé.

¿Cómo usar esta guía?

Esta guía ayudará a los proveedores de cuidado infantil a entender los requisitos del patrón de comidas del CACFP, que se publicaron en abril de 2016, y se implementaron el 1 de octubre de 2017. También incluye las mejores prácticas para alimentar a los bebés a fin de fomentar su crecimiento y desarrollo. Todo centro u hogar de cuidado infantil que participe en el CACFP debe ofrecer comidas a todos los niños bajo su cuidado. Esta guía le puede ayudar a hacerlo.

Use esta guía para encontrar las respuestas a preguntas como qué dar de comer a un bebé y cómo ofrecer comidas que sean reembolsables por el CACFP. Antes de leer esta guía, tome la pre prueba sobre alimentación para bebés que se encuentra en el **Apéndice H**, **página 176**. Luego de leer la guía, tome la prueba otra vez para comprobar lo que aprendió.

Nota

Se ha realizado todo esfuerzo posible por garantizar la veracidad de la información que aparece en esta guía. Las recomendaciones ofrecidas cumplen con los memorandos sobre las políticas del CACFP y las mejores prácticas para alimentar a los bebés. Varios evaluadores, incluyendo pediatras, organizaciones patrocinadoras, agencias estatales, y personal federal con experiencia en el CACFP y en nutrición infantil, ofrecieron sus comentarios. Además, se llevaron a cabo entrevistas con centros y hogares que ofrecen cuidado infantil para obtener los comentarios de la audiencia a la que esta guía va dirigida.

Esta guía ofrece información sobre cómo alimentar a los bebés bajo el CACFP, pero no contiene toda la información que podría necesitar para ofrecer un entorno alimentario saludable para cada uno de los bebés bajo su cuidado. Por ello, hable siempre con todos los padres sobre los hábitos alimentarios de sus bebés.

Si está interesado en consultar los memorandos sobre las políticas del CACFP, los puede encontrar en el siguiente enlace: https://www.fns.usda.gov/cacfp/policy.

Use esta guía para encontrar las respuestas a preguntas como qué dar de comer a un bebé.

Consejo:

Hay hojas informativas en cada capítulo de esta guía. Las puede utilizar como recordatorios accesibles colgándolas en su cuidado infantil. O, podría compartirlos con los padres al conversar con ellos sobre lo que su bebé está comiendo en el cuidado infantil.

La importancia de la colaboración con los padres

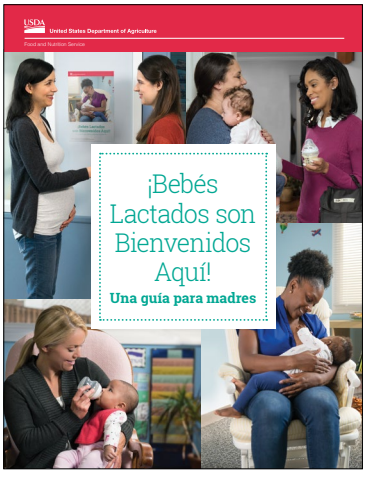
Los padres aportan información importante que puede ayudarle a cuidar de sus bebés. La comunicación con los padres le ayudará a saber cuándo dar ciertos alimentos a un bebé y qué alimentos debe evitar. Cada uno de los bebés que usted cuida tiene sus propias habilidades para comer. Esto se debe a que los bebés crecen y se desarrollan a ritmos diferentes. Para asegurarse de que cada bebé esté recibiendo el mejor cuidado posible, hable con los padres regularmente y trabaje con ellos en equipo.

Ícono sobre la comunicación con los padres

Este ícono aparece a través de esta guía para indicarle cuándo se presenta una oportunidad para interactuar con los padres. Deténgase cuando lo vea para aprender nuevas maneras de comunicarse con las familias en su cuidado infantil.

En esta guía hay varias hojas informativas para padres que puede usar para hablar con los padres sobre distintos temas. En la **Tabla de contenido**, busque el ícono que representa las hojas informativas para encontrar estos recursos rápidamente. Todas las hojas informativas para padres tienen un título que comienza con **"Para padres"** para aclarar cuáles hojas informativas fueron creadas específicamente para que los cuidadores las compartan con los padres.

Al crear esta guía, USDA realizó una investigación formativa para asegurarse de que los materiales fueran claros y de ayuda a los cuidadores infantiles, los directores de cuidados infantiles, las mujeres embarazadas y las madres. Tanto los cuidadores como las madres señalaron que la comunicación entre sí les parecía importante pero difícil. Por tanto, USDA añadió a esta guía todo un capítulo sobre la comunicación con los padres (vea el **Capítulo 12**: Colaboración con las familias en la **página 129**). Este capítulo contiene consejos y ejemplos de situaciones para facilitar la comunicación con los padres.



Para obtener los materiales de "¡Bebés Lactados son Bienvenidos Aquí!", visite la página web de Team Nutrition del USDA.