

## Alimentación para bebés en el CACFP

### Evaluación final

**Instrucciones:** Marque con un círculo la mejor respuesta o respuestas para cada pregunta.

1. Todas estas imágenes muestran a un bebé que da una señal de tener hambre, excepto (marque una con un círculo):



Hace movimiento de succión



Abre la boca cuando se acerca el biberón



Chupa lentamente o deja de chupar



Realiza el reflejo de búsqueda

2. Todas estas imágenes muestran a un bebé que da una señal de estar lleno, excepto (marque una con un círculo):



Empuja la comida



Mueve la cabeza en dirección opuesta a usted



Realiza el reflejo de búsqueda



Junta los labios

3. Una madre trae una nueva fórmula infantil fortificada con hierro para su bebé. La proveedora de cuidado infantil ha trabajado con bebés durante años y prepara la fórmula infantil de la misma manera que lo hace con todas las otras fórmulas. ¿El proveedor de cuidado infantil está preparando la fórmula infantil de manera correcta?

- A. Sí
- B. No

4. Qué afirmación describe mejor por qué no se debe alimentar a un bebé con alimentos sólidos antes de que esté listo según su desarrollo?
- A. Un bebé puede atragantarse con la comida.
  - B. Un bebé puede tomar menos leche materna o fórmula infantil de la que necesita para crecer.
  - C. Un bebé puede tener sobrepeso o ser obeso más adelante en la vida.
  - D. Todas las anteriores.
5. ¿Qué alimentos son acreditables en el patrón de comidas para bebés y se pueden ofrecer a los bebés de aproximadamente 6 meses a 11 meses de edad?

Marque con un círculo todas las correctas.

- A. Postre de pastel de durazno
  - B. Puré de zanahoria
  - C. Pollo al horno, cortado en trozos finos
  - D. Barra de granola
6. Usted les sirve a los niños mayores leche descremada (sin grasa), panqueques y fresas en el desayuno. ¿Cuál de estos alimentos le puede servir también al bebé de 10 meses de edad en su programa para reclamar el reembolso por el desayuno?

Marque con un círculo todas las correctas.

- A. Leche materna o infantil fórmula fortificada con hierro
  - B. Panqueques
  - C. Fresa cortada en trozos pequeños
  - D. Cereal infantil fortificado con hierro
7. Una madre quiere ir a su sitio de cuidado infantil a la hora del almuerzo para amamantar a su bebé. ¿Usted puede acreditar la leche materna para una comida de almuerzo reembolsable?
- A. Sí
  - B. No



8. La bebé Samia tiene 10 meses de edad. ¿Qué alimentos le puede ofrecer a la bebé Samia que sean acreditables para una merienda/“snack” y que no se consideren un riesgo de atragantamiento?

Marque con un círculo todas las correctas.

- A. Tiras de pan o pita
  - B. Trozos de mantequilla de maní
  - C. Palomitas de maíz
  - D. Brócoli cocido y cortado en trozos
9. En el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos, un bebé debe comenzar a comer alimentos sólidos \_\_\_\_\_.
- A. El día en que el bebé cumple 6 meses de edad.
  - B. Cuando el bebé tiene 4 meses de edad.
  - C. Cuando los padres le digan que el bebé está listo según su desarrollo.
  - D. Ninguna de las anteriores.
10. ¿Qué temas son importantes para que los padres y los proveedores de cuidado infantil compartan entre sí?

Marque con un círculo todas las correctas.

- A. Alergias o intolerancias alimentarias del bebé.
- B. Si el bebé ha comido alimentos sólidos y, si es así, cuáles.
- C. Los hábitos alimentarios normales del bebé cuando se alimenta con leche materna, fórmula infantil fortificada con hierro y alimentos sólidos cuando es apropiado según su desarrollo.
- D. Las preferencias alimentarias (religiosas u otras) que son importantes para la familia.
- E. Todas las anteriores.