

Alimentación para bebés en el CACFP

Lección 8: Destrezas alimentarias y modificación de las texturas de los alimentos

Prueba preliminar

1. Todos los alimentos que se mencionan a continuación para comer con las manos son acreditables en el patrón de comidas para bebés del CACFP y se pueden preparar de la manera correcta para evitar el atragantamiento, excepto (marque una con un círculo):
 - A. Tiras de pan pequeñas
 - B. Fresas cortadas en trozos pequeños
 - C. Trozos de mantequilla de maní
 - D. Huevos enteros cortados en trozos pequeños (yema y clara de huevo)

2. ¿Cuál es la buena práctica para preparar alimentos para bebés?

Marque con un círculo todas las correctas.

- A. Modifique la textura haciendo puré, triturando, moliendo o cortando finamente.
 - B. Corte los alimentos redondos en tiras cortas (a lo largo) en lugar de trozos redondos.
 - C. Elimine las pepas, las semillas, la piel y las cáscaras duras de las frutas y de los vegetales.
 - D. Todas las anteriores.
3. Para preparar alimentos que el bebé pueda masticar fácilmente, corte los alimentos blandos en trozos pequeños: no más grandes de _____ o en rebanadas o tiras finas.
 - A. 1/2 pulgada
 - B. 2/3 pulgada
 - C. 3/4 pulgada
 - D. 1 pulgada



Alimentación para bebés en el CACFP

Lección 8: Destrezas alimentarias y modificación de las texturas de los alimentos

Prueba posterior

1. Todos los alimentos que se mencionan a continuación para comer con las manos son acreditables en el patrón de comidas para bebés del CACFP y se pueden preparar de la manera correcta para evitar el atragantamiento, excepto (marque una con un círculo):
 - A. Tiras de pan pequeñas
 - B. Fresas cortadas en trozos pequeños
 - C. Trozos de mantequilla de maní
 - D. Huevos enteros cortados en trozos pequeños (yema y clara de huevo)

2. ¿Cuál es la buena práctica para preparar alimentos para bebés?

Marque con un círculo todas las correctas.

- A. Modifique la textura haciendo puré, triturando, moliendo o cortando finamente.
 - B. Corte los alimentos redondos en tiras cortas (a lo largo) en lugar de trozos redondos.
 - C. Elimine las pepas, las semillas, la piel y las cáscaras duras de las frutas y de los vegetales.
 - D. Todas las anteriores.
3. Para preparar alimentos que el bebé pueda masticar fácilmente, corte los alimentos blandos en trozos pequeños: no más grandes de _____ o en rebanadas o tiras finas.
 - A. 1/2 pulgada
 - B. 2/3 pulgada
 - C. 3/4 pulgada
 - D. 1 pulgada

